


SYMPTOME VON HERZINFARKT ODER HIRNSCHLAG

Herz-Kreislauf-Stillstand

Symptome

- ▶ Bewusstlosigkeit
- ▶ Fehlende Atmung



Nothilfe

- ▶ Sofort alarmieren
- ▶ Reanimation nach BLS-AED-Schema

Herzinfarkt

Nothilfe

- ▶ Sofort alarmieren
- ▶ Oberkörper hochlagern
- ▶ Enge Kleider öffnen
- ▶ Nitroglyzerin, wenn vom Arzt verschrieben
- ▶ Bei Bewusstlosigkeit
 - ▷ BLS-AED-Schema

Hirnschlag


Nothilfe

- ▶ Sofort alarmieren
- ▶ Flachlagern
- ▶ Patienten überwachen und betreuen


Wenn bewusstlos

- ▶ Vorgehen nach BLS-AED-Schema

Verhalten bei einem Notfall



Schauen:	Situation überblicken:
	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist passiert • Wer ist betroffen
Denken:	Gefahr erkennen:
	<ul style="list-style-type: none"> • Für Unfallopfer • Für Helfer und andere
Handeln:	Sicherheit gewährleisten
	<ul style="list-style-type: none"> • Nothilfe leisten

Fachhilfe alarmieren:  144

ABCD-Schema anwenden:

Airway **B**reathing **C**irculation **D**efibrillation

Meldeschema

- ▶ Wo?
- ▶ Wer?
- ▶ Was?
- ▶ Wann?
- ▶ Wie viele?
- ▶ Weiteres?
- ▶ Rückmeldung

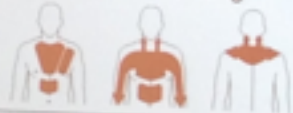
Risikofaktoren

▶ Herz-Kreislauf-Stillstand	▶ Herzinfarkt
	▶ Hirnschlag
▶ Rauchen	
▶ Hoher Blutdruck	(Hypertonie)
▶ Erhöhter Blutfettwert	(Hypercholesterin)
▶ Bewegungsmangel	
▶ Übergewicht	(Adipositas)
▶ Zuckerkrankheit	(Diabetes)
▶ Stress	

Herzinfarkt

Symptome

- ▶ Heftiger Druck, beengende Brustschmerzen
- ▶ Schmerzausstrahlung



- ▶ Schmerz unabhängig von Bewegung und Atmung
- ▶ Manchmal Todesangst
- ▶ Begleitsymptome

Hirnschlag

Symptome

- ▶ Plötzliche Schwäche, Lähmung oder Taubheitsgefühl
- ▶ Sehstörungen
- ▶ Verlust der Sprache
- ▶ Schwindel und Gehunfähigkeit
- ▶ Manchmal starke Kopfschmerzen

Unterschiedliche Symptomatik lassen erkennen, um was es sich handelt.
 Internetseite der Samariter gibt gute Information:
www.samariter-cham.ch

**Wichtige Telefonnummern
für die Pinnwand:**

Notfälle, mit Verletzten
144

Meldeschema: *Wo? Wer? Was?*
Wann? Wie viele? Weiteres?
Rückmeldung, Delegieren!

Europäische Notfallnummer
112

Brand, Explosionsgefahr
118

Verkehrsunfall, Verbrechen
117

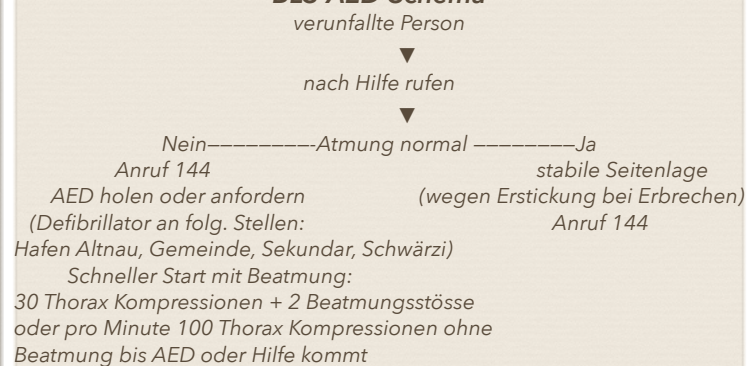
Vergiftungsnotfälle
145

REGA 1414
(aus dem Ausland
0041 333 333 333)

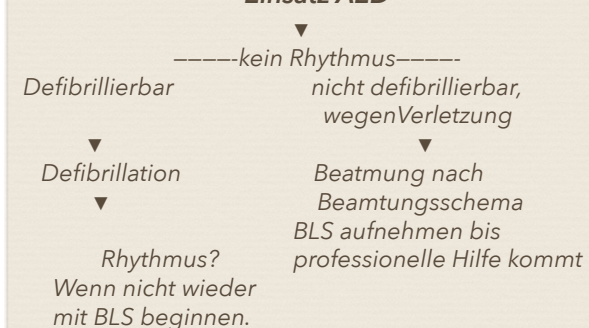
Für den Notfall am Wochenende
Kantonsspital Münsterlingen
071 686 11 11
Kantonsspital Frauenfeld
052 723 77 11



BLS-AED-Schema



Einsatz AED



Die Kompression sollte jeweils 1/3 von der Körperhöhe gedrückt werden. Fortlaufend! Auch während Aufbau vom AED. AED ist der Defibrillator. Beispiele für Hinweisschilder:



Stabile Seitenlage wurde an Versuchspersonen ausprobiert.
Gott sei Dank war nichts passiert!!!

