



Gemeinnütziger Frauenverein  
Dozwil – Kesswil – Uttwil

## **Mahlzeitendienst: schnell und einfach zubereitet!**

Wo man zu Hause ist, fühlt man sich wohl. Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit, Unser Mahlzeitendienst erleichtert den Alltag vieler Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Unsere Fahrer/innen bringen Ihnen nicht nur täglich eine gesunde, schmackhafte Mahlzeit nach Hause, sie sind für viele ältere Menschen auch eine wichtige soziale Bezugsperson, die viele nicht mehr missen möchten.

Geniessen Sie täglich ein frisches und ohne Konservierungsmittel zubereitetes, feines Essen.

Die vom Pflegeheim Romanshorn zusammengestellten Menüs sind vielseitig und ausgewogen. Der Menüplan variiert saisonal und bietet Vollkost, schonend zubereitete Menüs und fleischlose Gerichte.

### **Zubereitung**

Die Mahlzeiten werden einfach und bequem im Mikrowellengerät zubereitet.

### **Standardangebote**

Abwechslungsreiche und saisonale Gerichte

### **Diabetes Kost**

Qualitativ ausgewogene Diät

### **Leichte Kost**

Verzicht auf schwerverdauliche Nahrungsmittel und fettreiche Zubereitungen

### **Vegetarische Kost**

### **Kosten**

Fr. 12.- pro Menü.

Fr. 15.- pro Monat für Fahrspesen

Der Mahlzeitendienst kann auch temporär, zum Beispiel nach einem Spitalaufenthalt, bestellt werden. Innerhalb von zwei Tagen bekommen sie die Mahlzeit direkt nach Hause geliefert. Es besteht keine Verpflichtung, diese Dienstleistung danach regelmässig in Anspruch zu nehmen.

Der Mahlzeitendienst wird von den drei Dörfern Dozwil-Uttwil-Kesswil und von der Raiffeisen Bank Amriswil-Dozwil-Sommeri unterstützt.

Für eine unverbindliche Beratung nehmen Sie mit uns Kontakt auf;

# **RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Amriswil-Dozwil-Sommeri

Kontaktadresse: Heidi Rusch und Sylvia Hähne Tel: 079 590 49 72