



Gemeinnütziger Frauenverein Matzingen

Mahlzeiten- und Rotkreuzfahrdienst

Mahlzeitendienst:

Können oder möchten Sie nicht mehr täglich eine vollwertige Mahlzeit kochen?

Unser Team vom Mahlzeitendienst bringt Ihnen gerne, an von Ihnen gewählten Tagen oder täglich von Montag bis Freitag eine vollwertige Mahlzeit nach Hause. Die Mahlzeiten bestehen aus Suppe und einer Hauptmahlzeit, die in der Mikrowelle erhitzt werden können sowie einem Dessert.

Auskunft erteilt Ihnen gerne Frau Monika Akeret, 052 376 39 29

Rotkreuzfahrdienst:

Ihre Mobilität im Alter, bei Krankheit oder Behinderung

Selbständig und unabhängig zu bleiben, bedeutet gerade für ältere, behinderte oder kranke Menschen Lebensqualität. Bei einer Behinderung oder Krankheit sowie nach einem Unfall kann die Mobilität eingeschränkt sein. Der Weg zu einem wichtigen Termin, wie beispielsweise zum Arzt, Therapie, ins Spital, oder zur Behörde, Coiffeur, Einkaufen, stellt ein großes Hindernis dar. Der Rotkreuzfahrdienst steht allen Menschen offen, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen keine öffentlichen Verkehrsmittel benützen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind. Zur Deckung der Kosten bezahlen Sie nur eine Kilometerentschädigung oder eine Ortspauschale.

Die Einsatzleiterin Frau Sandra Bühler, 052 511 03 69 gibt Ihnen gerne Auskunft: Mo.- Fr. von 8:30 - 11:00 Uhr.

Die Fahrten bitte frühzeitig, jedoch spätestens **48 Stunden im Voraus** anmelden.