Engagement ist keine Frage der Zeit,
sondern ein Lebenskonzept.
Bleib aktiv und mach mit.

Gemeinnütziger Verein
Ermatingen & Salenstein

Kompetent

Wirksam

Sinnvoll

Integrativ

Autonom

Kompetent

bleiben, auch wenn sich die Lebensumstände verändern

Mahlzeitendienst

Das Angebot **ist für Menschen in besonderen Notlagen, Kranke, Behinderte und Betagte.**

Unsere Telefonzeiten **sind Montag bis Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr, Anliegen können auch aufs Band gesprochen werden, wir rufen Sie zurück.**

Auskunft & Anmeldung

Michaela Hans, Ressortverantwortliche
Tel. 076 / 334 88 06, E-Mail: mahlzeitendienst@gmx.ch

Unsere Leistungen für Sie

- **Lieferservice** **von warmen Mahlzeiten zu Ihnen nach Hause.**
- **Warme Mahlzeiten** **aus regionalem Anbau, saisonal für Ihre Bedürfnisse vom Bindersgarten in Tägerwilen zubereitet.**
  Schonkost, Diabetikergerecht, Vegetarisch.
- **Zeit** **für Gespräche und kleine Hilfeleistungen rund um ihre Ernährung.**

- An und & Abmeldungen benötigen ca. 48 h Reaktionszeit.
- Preise für eine warme Mahlzeit mit Suppe, Salat und Dessert beträgt:
Fr. 15.00 netto ab dem 1. März 2024

Wirksam *in der Selbstgestaltung bleiben*

Rot - Kreuz – Fahrdienst

Das Angebot **bezieht sich auf Personen, die nicht in der Lage sind eine Fahrt mit dem eigenen oder öffentlichen Verkehrsmitteln zu bewältigen.**

Unsere Telefonzeiten **sind Montag bis Freitag von 09.00 – 11.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr, Anliegen können auch aufs Band gesprochen werden, wir rufen Sie zurück.**

Auskunft & Anmeldung

Monika Wettstein, Ressortverantwortliche
Tel. 032 / 510 67 62

Unsere Leistungen für Sie

- **Fahrten zum Arzt, ins Spital, zu Therapeuten oder Apotheke, etc.**
- **Partizipative und integrative Fahrten (Coiffeur, Besuche bei Verwandten, Spital, etc.)**

- **Einkaufshilfe:**
  Sie erstellen eine Einkaufsliste und wir bringen Ihnen die gewünschten Artikel nach Hause oder wir begleiten Sie beim Einkauf.

Bitte melden Sie sich ca. 48 Stunden vor der gewünschten Fahrt an!
Zur Deckung der Kosten bezahlen Sie nur die Kilometerentschädigung (Fr. -.70/km).
Bei längeren Angelegenheiten (ab 1.5 h) kommt noch eine Stundenpauschale (Fr. 10.-/h) dazu.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau

Menschlichkeit macht mobil

Sinnvoll *mit den Menschen verbunden bleiben*

Besuchsdienst

Das Angebot **richtet sich an Personen, die im Altersheim leben oder nicht mehr einfach ihre eigene Wohnung verlassen können.**

Unsere Telefonzeiten **sind Montag bis Freitag von 09.00 – 17.00 Uhr, Anliegen können auch aufs Band gesprochen werden, wir rufen Sie zurück.**

Auskunft & Anmeldung

Verena Wattinger, Ressortverantwortliche
071 / 664 15 69

Unsere Leistungen für Sie

- **Wir besuchen Sie auf Ihren Wunsch an hohen Geburtstagen.**
- **Wir lesen vor oder stehen für einen Spaziergang zur Verfügung.**
- **Wir sprechen mit Ihnen, wenn Sie einsam sind.**

Der Besuchsdienst steht jedem kostenlos zur Verfügung.

Autonom

bleiben ist unser gemeinsames Ziel

Der Gemeinnützige Verein

Der Verein ist aus dem im März 1855 gegründeten Frauenverein Ermatingen entstanden und steht seit 2014 auch Männern offen.

Organisierte Nachbarschaftshilfe steht im Mittelpunkt

Wir legen grossen Wert, die Freiwilligenarbeit in das öffentliche Interesse aller Personengruppen, ohne Unterschied ihrer Gesinnung, Geschlecht oder Herkunft in unseren Gemeinden zu stellen. Dank der vielfältigen Hilfsangebote und Veranstaltungen wollen wir verschiedene Generationen die Beteiligung an sinnstiftenden Tätigkeiten ermöglichen und Solidarität für Hilfsbedürftige und Randgruppen in den Gemeinden pflegen. Im Rahmen dessen sollen innovative Projekte im In- und Ausland unterstützt werden.

Das bewusste und aktive Fördern der Erhaltung der körperlichen und psychischen Gesundheit liegt uns für Mitwirkende gerade so, wie für Betroffene am Herzen. Wir vertreten die Haltung, dass jeder Mensch bis ins hohe Alter, im eigenen Umfeld, autonom und selbstbestimmt sich verwirklichen möge. Wir setzen uns in Zukunft für die Erweiterung unseres Angebotes in Form einer generationenübergreifenden Begegnung und einer breiten Nachbarschaftshilfe ein.

„Das Geheimnis des Glücks liegt im Dienst an andern“
(A. Schweitzer)

Kontakt

Georg Müller, Präsident
Arenenbergstrasse 33, 8268 Salenstein
071 / 664 18 59, getzgi@daktari-team.ch

www.tgf-frauenverein.ch/D/sektionen.php?Sektion=erma
IBAN CH23 0900 0000 8500 6466 4 / PC 85-6466-4

Integrativ

Veranstaltungen zum Mitmachen für alle, die gemeinnützig denken

Anlässe

Das Angebot **zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte.**

Ostereierverkauf

Am Samstag vor Ostern verkaufen wir in Ermatingen unsere wunderschön gefärbten Ostereier. Melden Sie sich und machen Sie mit.

Staader-Chilbi

Als Ergänzung des kulinarischen Angebots ist der Gemeinnützige Verein Ermatingen & Salenstein verantwortlich für das reichhaltige Kuchen- und Tortenangebot.

Advent Z-Mittag

Am ersten Mittwoch im Dezember führen wir den traditionellen Advent-Z'Mittag durch. Dazu eingeladen sind alle Senior-/innen mit Ihren Partner-/innen zum alljährlichen, gemütlichen Advent–Z'Mittag. Neben einem feinen Essen mit Dessert kommt das gesellige Zusammensein nie zu kurz.

Vereinsreisen / Vorträge

In Zusammenarbeit mit der Frauengemeinschaft Ermatingen & Umgebung und den Landfrauen Ermatingen & Umgebung organisieren wir jährlich interessante und gemütliche Halb- oder Ganztagesreisen oder Vorträge.

Auskunft & Anmeldung

Elisabeth Zünd, Ressortverantwortliche
071 / 664 12 49