



Gemeinnütziger Frauenverein  
Amriswil

Alters- und Pflegezentrum  
Amriswil



# Mahlzeitendienst

Amriswil und Umgebung

## *Mahlzeitendienst*

Wo man zu Hause ist, fühlt man sich wohl. Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Unser Mahlzeitendienst erleichtert den Alltag vieler Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Unsere Fahrer/innen bringen Ihnen täglich eine gesunde, schmackhafte Mahlzeit nach Hause und sind für viele ältere Menschen auch eine wichtige soziale Bezugsperson, die viele nicht mehr missen möchten.

Geniessen Sie ein abwechslungsreiches Mittagessen mit Suppe, Salat und Hauptgang und sonntags mit Dessert (an Stelle des Salats), das in der Küche des Alters- und Pflegezentrums Amriswil mit viel Liebe gekocht und bereitgestellt wird.

## *Für wen ist der Mahlzeitendienst?*

Menschen ab AHV-Alter oder kranke/verunfallte jüngere Personen können den Mahlzeitendienst in Anspruch nehmen.



### **Wie erfolgt die Lieferung?**

Freiwillige Fahrer/innen des **Gemeinnützigen Frauenvereins Amriswil** verteilen täglich die Mahlzeiten.

Die Lieferung erfolgt zwischen 8.15 Uhr und 11.00 Uhr.

### **Wie erfolgt die Bestellung/Anmeldung?**

Die Anmeldung läuft über das Sekretariat des Alters- und Pflegezentrums Amriswil (Tel. 071 414 34 34) oder online ([www.apz-amriswil.ch/mahlzeitendienst](http://www.apz-amriswil.ch/mahlzeitendienst)).

Mindestbezug ist 3 x in der Woche für 3 Wochen.

Die Vorlaufzeit beträgt 3 Arbeitstage.

### **Kosten**

Pro Mahlzeit Fr. 12.50 plus eine Pauschale von Fr. 10.– pro Monat für Geschirr- und Rechaud-Miete.

Die Rechnung wird im Folgemonat jeweils zugeschickt.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen das Alters- und Pflegezentrum Amriswil:

Telefon 071 414 34 34

E-Mail [apz-sekretariat@amriswil.ch](mailto:apz-sekretariat@amriswil.ch)

### **Vorteile**

- Abwechslungsreiches und gesundes Essen
- Einfache und schonende Erwärmung mit einem speziellen Rechaud
- Sozialer Kontakt mit freiwilligen FahrerInnen