



Editorial

KI im Ehrenamt – Werkzeug oder Risiko?

Künstliche Intelligenz ist keine Zukunftsvision mehr. Sie schreibt Texte, analysiert Daten, erstellt Protokolle und beantwortet E-Mails. Die Frage ist nicht, ob sie kommt. Sie ist längst da. Die Frage ist: Wie gehen wir als gemeinnützige Frauenorganisation damit um?

Unsere Arbeit im Verein lebt vom Engagement. Aber sie lebt auch von knappen Ressourcen. Sitzungsprotokolle, Mitgliederlisten, Einladungen – vieles davon kostet Zeit. Zeit, die wir lieber in Projekte investieren würden. Hier kann KI helfen.

Sie kann:

- Protokolle aus Stichworten strukturieren
- erste Entwürfe für Newsletter oder Einladungen formulieren

- Daten aus Umfragen auswerten
- Abläufe effizienter machen

Sie aber ist kein Ersatz für unser Denken, sondern ein Werkzeug. Und genau hier beginnt unsere Verantwortung.

Denn KI ist nicht neutral. Sie verarbeitet Daten und sie verarbeitet sie oft auf Plattformen, die ausserhalb unserer Kontrolle liegen. Wer Mitgliederdaten unbedacht hochlädt, verletzt unter Umständen Datenschutzrecht und Vertrauen.

Zudem produziert KI scheinbar perfekte Texte – die jedoch falsche Fakten enthalten können. Wer sie ungeprüft übernimmt, trägt die Verantwortung für Fehler selbst.

Fortsetzung von Seite 1

Für uns als Schweizerische Gemeinnützige Frauen bedeutet das unter anderem:

- Keine sensiblen Daten in offene Systeme eingeben
- Jede KI-Antwort prüfen
- Klare interne Richtlinien definieren
- Kompetenz aufbauen, statt Technologie blind zu übernehmen

KI kann unsere Arbeit erleichtern. Sie darf aber nicht unsere Werte unterlaufen. Gemeinnützigkeit basiert auf Vertrauen, Verantwortung und Transparenz. Technologie darf diese Grundlagen stärken – nicht aushöhlen.

Wenn wir KI bewusst einsetzen, kann sie uns entlasten. Wenn wir sie unkritisch nutzen, kann sie uns schaden. Die Entscheidung liegt nicht bei der Maschine. Sie liegt bei uns.

Wollen Sie sich tiefer mit dem Thema auseinandersetzen? Dann melden Sie sich doch für unser Online-Impulsreferat zu KI von Hanu Fehr am 14. April 2026 an.

Herzlich,
Jana Fehrensén
SGF-Zentralpräsidentin



Einladung zu Webinar

KI ist in aller Munde – aber was bringt sie wirklich?

Dieses Impulsreferat von Vereinscoach
Hanu Fehr zeigt, wie uns künstliche Intelligenz
im Vereins- und Alltag unterstützen kann.

Webinar «KI ist in aller Munde – aber was bringt
sie wirklich?»:

Dienstag, 14. April 2026
um 19:30 Uhr (online)

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden
Sie sich jetzt oder bis spätestens 2. April 2026
online an unter www.sgf.ch/de/weiterbildung



Tagesausflug zum Schilthorn-Piz Gloria!

Bei einem Besuch des Schilthorn-Piz Gloria treffen Sie bereits bei der Anfahrt auf ein ganz besonderes Highlight: die steilste Seilbahn der Welt zwischen Stechelberg und Mürren!

Wer den Blick zuoberst auf dem Gipfel schweifen lässt, kommt in den Genuss eines atemberaubenden 360°-Panoramas mit Eiger, Mönch und Jungfrau und über 200 weitere, teils hochalpine Berggipfel.



Vereins-Promotion
50% Rabatt

Tagesausflug zum Schilthorn-Piz Gloria!

50% Reduktion auf Tickets Stechelberg – Schilthorn, retour:

Preis pro Person	CHF 57.50	statt CHF 115.00
Mit Halbtax-Abo/GA*	CHF 28.75	statt CHF 75.50

* Tageskarte ohne Halbtax, Gemeindetageskarte und Aktions-Tageskarten sind nicht gültig.
Angebot ist nicht kumulierbar mit anderen Vergünstigungen.



Unser Tipp!

Verbinden Sie den Ausflug mit dem legendären Schilthorn-Brunch im 360°-Restaurant Piz Gloria.
Täglich bis 14 Uhr!

Die Promotion ist gültig vom 14. Dezember 2025 – 12. Dezember 2026.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Reservationsteam gerne zur Verfügung.

Bitte beachten Sie: Das Angebot ist nur im Rahmen einer vorgängigen Reservation buchbar.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören:

Schilthornbahn AG
Reservationszentrale
T +41 33 856 21 50
Mail: reservation@schilthorn.ch
www.schilthorn.ch

Vereins-Promotion
50% Rabatt

Olten – diesjähriger Austragungsort der Generalversammlung 2026

80 Jahre Miteinander – Wirken, Verbinden, Bewegen

Seit fast einem Jahrhundert setzt sich der **Gemeinnützige Frauenverein Olten (GFVO) mit Herzblut für das Gemeinwohl in Olten und Umgebung ein. Gegründet 1946, zählt der Verein heute 451 Mitglieder.**

Der GFVO ist ein Ort der Begegnung, des Engagements und der Solidarität. Sein Angebot ist vielseitig:

- **Mahlzeitendienst:** Wöchentlich liefert der Verein ausgewogene, frisch zubereitete Mahlzeiten an Seniorinnen und Senioren in Olten und Umgebung.
- **Kinderbetreuung:** Berufstätige Eltern erhalten verlässliche Unterstützung, während die Kleinsten sichere und liebevolle Rahmenbedingungen geniessen.
- **Seniorenarbeit & Ressort EVA (entspannen - verwöhnen - aktiv):** Begegnungen, Ausflüge und gemeinschaftliche Aktivitäten fördern soziale Teilhabe und Lebensfreude. Ein Englisch Konversation Kurs wird für alle interessierten wöchentlich angeboten.

Eine weiteres wichtiges Engagement ist die Organisation des Ferienpasses für die Stadt Olten und die umliegenden Gemeinden. Das Ferienpass-Team bietet abwechslungsreiche Ferienangebote für Schulkinder an. Dieses Angebot ermöglicht Kindern eine sinnvolle Freizeitgestaltung, neue Erfahrungen und stärkt soziale Kontakte während den Schulferien.

Darüber hinaus setzt der GFVO kreative Akzente: **Nesteldecken**, liebevoll handgefertigte Einzelstücke, schenken Menschen mit Demenz Geborgenheit. Und der **jährliche Koffermarkt im Herbst** hat sich als beliebter Treffpunkt etabliert – ein Ort der Begegnung, Inspiration und des Austauschs zwischen Handwerker:innen, Künstler:innen und Besuchenden.

Für sein Engagement wurde der GFVO bereits mehrfach ausgezeichnet – unter anderem für die Nesteldecken und das generationenverbindende Projekt **«Buch zu Besuch»**, das einen Förderpreis auf Platz zwei erhielt.

2026 feiert der GFVO sein **80-jähriges Bestehen** – ein Meilenstein, der nicht nur Rückblick auf acht Jahrzehnte gelebte Solidarität erlaubt, sondern auch den Blick nach vorn richtet. Geplant ist zudem eine Umbenennung in **«Gemeinnütziger Familienverein Olten»**, um das Engagement für Familien stärker zu betonen.

«Unser Engagement lebt von Menschen, die sich mit Herz und Verstand für andere einsetzen. Dieses Miteinander macht den GFVO stark – und schliesst Familien bewusst ein.»

Katharina Kiefer Aktuarin des GFVO



Bild: Roland Zumbuehl

Jahresmotto 2026: Tradition bewegt Zukunft

Ausschreibung SGF-Preis 2026

Jeder Frauenverein hat seine starken Momente – und Frauen, die sie möglich gemacht haben. Ob eine mutige Gründung, der Start einer Brockenstube, die Einführung eines Fahrdienstes oder eine Frau, die über Jahre den Zusammenhalt prägte: Solche Geschichten zeigen, was Engagement bewegen kann.

Mit dem SGF-Preis 2026 würdigen wir Persönlichkeiten und Ereignisse, die den Verein weitergebracht, Neues angestossen oder Gemeinschaft gestärkt haben. Wir holen diese Vorbilder und Pioniermomente ins Hier und Heute – als Inspiration für die Zukunft.

Der Preis lädt alle Frauenvereine ein, ihre Geschichten, ihre Vorbilder und ihre prägenden Augenblicke sichtbar zu machen. Wenn man weiss, woher man kommt, weiss man auch, wohin man gehen will.

An der GV 2026 Olten werden drei Sektionen für besondere Projekte ausgezeichnet:

- 1. Preis CHF 1'000.00**
- 2. Preis CHF 750.00**
- 3. Preis CHF 500.00**

Eingabefrist ist der 31. März 2026.

Wir freuen uns auf Ihre Projekteinreichung (gerne mit Fotos)! Senden Sie diese per E-Mail an info@sgf.ch oder per Post an

SGF-Dachverband
Schweizerischer Gemeinnütziger Frauen
Bleicherain 7
5600 Lenzburg

Vermerk: SGF-Preis

Die Projekteingabe gilt erst mit einem Bestätigungsmail vom SGF-Sekretariat als aufgenommen.



AGENDA

Datum

Anlass



SGF

04.03.2026 SGF-Sitzung des Zentralvorstands mit der Geschäftsprüfungskommission

15.04.2026 SGF-Sitzung des Zentralvorstands

13.05.2026 SGF-Sitzung des Zentralvorstands

10.06.2026 **SGF-Generalversammlung in Olten**

01.07.2026 SGF-Sitzung des Zentralvorstands

16.09.2026 SGF-Sitzung des Zentralvorstands mit den Kantonalpräsidentinnen

Detaillierte Informationen und weitere Anlässe finden Sie auf unserer Internetseite www.sgf.ch

Hallo Frühling!



SGF-Mitgliederangebote

SGF-Banner

SGF-Fahnen für Marktstände können im Format 70 x 200 cm für Sektionsanlässe beim SGF-Zentralsekretariat (info@sgf.ch) **kostenlos** ausgeliehen werden.



Schweizer Heimatwerk

SGF-Mitglieder erhalten mit dem **Code SGF10** (auch im Webshop) **10% bei den Einkäufen**.



SGF-Produkte

Die Bestellung erfolgt entweder per Telefon unter **041 210 35 43** oder per E-Mail an info@sgf-zentralschweiz.ch über unser Sekretariat SGF Zentralschweiz

www.sgf-zentralschweiz.ch/unsere-produkte

Porzellan-Angebot

SGF-Mitgliedern gewährt die Porzellanfabrik Langenthal eine Vergünstigung von **20% auf 1. Wahl-Porzellan**. Profitieren Sie beim Kauf im Porzellanladen an der Bleienbachstrasse 22 in Langenthal! Mehr Informationen zum Sortiment finden Sie hier: suisse-langenthal.ch

Dieser Rabatt gilt nicht für Fremdprodukte oder 2. Wahl-, bzw. das Liquidationssortiment.



Langenthal
Porzellanfabrik Langenthal AG

GENERALI

Nur für SGF-Mitglieder:
bis 19% günstiger versichert!

Gut versichert mit attraktiven Vorteilen

Profitieren Sie von:

- einer kostenlosen Analyse Ihrer Versicherungssituation
- bis zu 19% Rabatt auf Ihre Versicherungen

Sie erhalten:

- Gewissheit, ob Sie ausreichend versichert sind
- einen Vergleich Ihrer Versicherungsprodukte mit den Versicherungslösungen von Generali

Unser Versprechen:

- wir kümmern uns um alles und optimieren Ihre individuelle Versicherungssituation

Willkommen bei Generali

Ihr Kontakt:
direct.ch@generali.com
Gratis-Telefon: 0800 881 882
generali.ch/sgf

Generali
Versicherungsscheck

Impressum

Herausgeber

SGF

Dachverband Schweizerischer Gemeinnütziger Frauen
Zentralsekretariat | Bleicherain 7 | 5600 Lenzburg
Telefon: 062 888 01 10 | E-Mail: info@sgf.ch
www.sgf.ch



Nächste Ausgabe



SGF AKTUELL 2 | 2026

erscheint

Ende Juni 2026

Redaktionsschluss: 1. Juni 2026